



Postpartum Support International

Adiestramiento Certificado de Trastornos de la Salud Mental Perinatal

Trastornos del Estado de Ánimo Perinatales: Componentes de Cuidado Agenda

Día 1

8:00-8:30 Registración ZOOM

8:30-8:45 Bienvenida e Introducción de la Facultad de PSI

8:45-9:20 Resumen: Historia de PSI y la Salud Mental Perinatal

- Certificación de Salud Mental Perinatal
- Descripción de la Terminología Entrando en la Maternidad y Paternidad
- Supuestos de la ma/paternidad

9:20-10:00 Etiología, Prevalencia y Exacerbación de los Factores de Riesgo

VÍDEO: “¿Pueden dos hombres tener un bebé?”

10:00-10:15 Las muchas caras del estado de ánimo perinatal y los trastornos de Ansiedad - Primera Parte

- Signos y síntomas
- Características diagnósticas (la tristeza posparto vs. La depresión mayor)

VÍDEO: “La experiencia de Kerry” VÍDEO: “La experiencia de Paola”

10:15-10:30 VÍDEO: “Madre saludable, familia feliz: Entendiendo el embarazo y Estado de ánimo posparto y trastornos de ansiedad”

10:30-10:45 RECESO

10:45-12:00 Las muchas caras del estado de ánimo perinatal y los trastornos de Ansiedad - Segunda Parte

- Signos y síntomas
- Características diagnósticas (ansiedad, TOC, trastorno de estrés Postraumático, bipolar, psicosis)

VÍDEO: “La experiencia de Xo” VÍDEO: “La experiencia de Marina”
Anécdota anónima de psicosis perinatal

12:00-12:15 Consecuencias de la SMP paterna

VÍDEO: “La experiencia del doctor David”

12:15-1:20 Almuerzo y presentación del panel

1:20-1:30 DESCANSO

1:30-1:45 Preguntas y respuestas

1:45-2:30 Identificación de riesgos y herramientas de detección

- Prácticas culturales protectoras
- Planificación posparto
- Instrumentos de cribados

2:30-2:45 Evaluación del suicidio

VÍDEO: “Prevención del suicidio: información para los trabajadores de la salud”

2:45-3:00 Preguntas y Respuestas

3:00-3:15 DESCANSO

3:15-4:15 Otras Consideraciones

- Uso de sustancias
- Lactancia

Desafíos Perinatales Adicionales

- Pérdida perinatal, desafíos de fertilidad, múltiples, adopción

4:15-4:45 Poblaciones Especiales

- Madres/Padres adolescentes
- Familias Militares
- Madres/Padres de bebés de la UCIN
- Madres/Padres con discapacidades físicas

VÍDEO: “Dar a luz siendo sordomuda”

4:45-5:00 Preguntas y Respuestas

Día 2

8:00-8:30 Registración-ZOOM

8:30-9:10 Trauma y Atención Culturalmente informada

VÍDEO: “Hablemos de la depresión posparto” (Proyecto en Filadelfia) VÍDEO: “Aftershock” Informe de ABC

9:10-10:00 Evaluación de admisión

10:00-10:20 El equipo y hacer referidos

➤ Directorio de proveedores en línea de PSI

10:20-10:30 Preguntas y respuestas

10:30-10:45 DESCANSO

10:45-11:30 Grupos de Apoyo

➤ Los 9 pasos hacia el bienestar de Jane Honikman

VÍDEO: “Baby Dove/ Bajo presión posparto”

➤ Redes de grupos de apoyo

➤ Función de facilitadores

➤ Desarrollo de una red sustentable

11:30-11:40 Preguntas y respuestas

11:40-12:00 Recursos Locales

12:00-1:00 ALMUERZO

1:00-2:30 Medicamentos y efectos no tratados

➤ Investigación basada en la evidencia

➤ Evaluación de estudios y artículos

➤ Hablar con las familias sobre los medicamentos

2:30-2:45 Preguntas y respuestas

2:45-3:00 DESCANSO

3:00-3:20 Modalidades complementarias y alternativas

3:20-4:10 Modelos de tratamiento psicoterapéuticos basados en la evidencia VÍDEO:

➤ **“Importancia de interactuar con el bebé -experimento”**

VÍDEO: “Los padres responden a la SMP”

4:10-4:30 Preguntas y respuestas

4:30--5:00 Recursos y conclusión